

Speiseplan für die Woche vom 04.06.18 bis 08.06.18

	Menü 1 Suppe 3,55 Euro	Menü 2 Vegetarisch 3,90 Euro	Menü 3 Fisch/Geflügel 5,15 Euro	Menü 4 Fleisch 4,85 Euro
Montag	Käse-Lauch-Hackfleischsuppe ^(16,A,A1,G,I,c,j)	Geb.Camembert ^(16,A,A1,C,G) mit Kräuterbaguette ^(16,A,A1,A3,G,f,j,k) und Salatbeilage	Truthahn-Pilzragout ^(16,A,A1,G,I,c,j) mit Spätzle ^{(A,A1,C,f)[La]}	Sülze ^(1,2,3,S,I,L) mit Remoulade ^(16,G) und Bratkartoffeln
Dienstag	Käse-Lauch-Hackfleischsuppe ^(16,A,A1,G,I,c,j)	Spätzle ^(A,A1,C,f) mit Käse-Lauch-Soße ^(16,A,A1,G,I,c,j) und Röstzwiebeln ^(A,A1)	Schlemmerfilet Bordelaise ^(A,A1,D) mit Kräutersoße ^(A,A1,I,c,g,j) , Reis und Krautsalat	Kasselerragout ^(16,A,A1,G,I,c,j) mit Speckbohnen ^(1,a,c,g,j) und Kartoffeln ^[La]
Mittwoch	Linsensuppe ^{(I,a,c,g,j)[La]}	Grießbrei ^(16,A,A1,G) mit Apfelmus ⁽²⁾	Tintenfischringe ^(1,3,8,A,A1,D,n) mit Pommes Frites und Knoblauchdipp ^(16,G) , dazu Salatbeilage	Rindergeschnetzeltes ^(A,A1,I,c,g,j) „Stroganoff Art“ mit Kartoffeln ^[La]
Donnerstag	Linsensuppe ^{(I,a,c,g,j)[La]}	Bunte Gemüse-Tagliatelle ^(16,A,A1,C,G,I,j)	Hähnchenstreifen, Buttergemüse ^(16,G,I,a,c,j) und Bandnudeln ^(A,A1,C)	Tiegelwurst ^(1,a,c,g,j) mit Sauerkraut ^(A,A1,I,c,g,j) und Kartoffelpüree ^(16,G,L)
Freitag	-	Eierkuchen ^(16,A,A1,C,G) mit Zucker und Apfelmus ⁽²⁾	Hähnchenbrustfilet ^(A,A1,C) im Knuspermantel mit Soße ^(I,a,c,g,j) , Erbsengemüse ^(I,a,c,g,j) und Kartoffeln ^[La]	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf ^(16,G) mit gekochtem Schinken ^(2,3)

Wochenangebot:

Nudeln^(A,A1) mit Wurstgulasch^(2,3,A,A1,I,c,g,j)

Änderungen vorbehalten. Das JOS-Küchenteam wünscht guten Appetit!

gelb hinterlegt = lactosefreies Gericht

(S) - mit Schweinefleisch

(R) - mit Rindfleisch

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - Phosphat, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 16 - mit Milchezucker, 21 - hergestellt aus zerkleinertem Fleisch, 22 - Formfleisch

Kennzeichnung Allergene: A - glutenhaltiges Getreide, A1 - Weizen, A2 - Hafer, A3 - Roggen, A4 - Gerste, A5 - Dinkel, A6 - Kamut, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch[inkl. Lactose], H - Schalenfrüchte, H1 - Mandeln, H2 - Haselnüsse, H3 - Walnüsse, H4 - Kaschunüsse, H5 - Pekannüsse, H6 - Paranüsse, H7 - Pistazien, H8 - Makadamiänüsse, H9 - Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Sulfide, M - Lupine, N - Weichtiere

Kennzeichnung Spuren: a - glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch[inkl. Lactose], h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j -

Speiseplan für die Woche vom 11.06.18 bis 15.06.18

	Menü 1 Suppe 3,55 Euro	Menü 2 Vegetarisch 3,90 Euro	Menü 3 Fisch/Geflügel 5,15 Euro	Menü 4 Fleisch 4,85 Euro
Montag	Gulaschsuppe ^(A,A1,I,c,g,j) [La]	Folienkartoffeln mit Kräuterdipp ^(16,G)	Seelachsfilet ^(A,A1,C,D) mit Kartoffelsalat ^(I,a,c,g,j) und Tomatenremoulade ^(1,16,G)	Igelbockwurst ^(2,3,4,16) ^(S/R) , ^(G,I,J) mit Zwiebelsoße ^(A,A1,I,c,g,j) und Kartoffelpüree ^(16,G,L) , dazu Bohnensalat
Dienstag	Gulaschsuppe ^(A,A1,I,c,g,j) [La]	Rührei ^(C) mit Spinat ^{(16,(A,A1,G,I))} und Kartoffeln	Hähnchenschenkel ^(A,A1) mit Rotkohl ^(A,A1) und Kartoffeln ^[La]	Szegediner Gulasch ^(A,A1,I,c,g,j) mit Knödeln ^(16,A,A1,C,G,f,h)
Mittwoch	Erbsensuppe ^(I,a,c,g,j) mit Wiener Wurst ^(2,3,g,j) [La]	Gebratener Blumenkohl ^{(16,(A,A1,C,G))} mit Soße ^(A,A1,I,c,g,j) und Kartoffeln	Puten-Cordon Bleu ^{(2,16,(A,A1,G))} mit Soße ^(A,A1,I,c,g,j) , Buttererbsen ^(16,G,I,a,c,j) und Kartoffeln	Gefüllte Paprikaschote ^(A,A1,C) mit Soße ^(A,A1,I,c,g,j) und Kartoffelpüree ^(16,G,L)
Donnerstag	Erbsensuppe ^(I,a,c,g,j) mit Wiener Wurst ^(2,3,g,j) [La]	Kartoffeltaschen ^(16,G) mit Salatvariation	Marinierter Hering ^(16,C,D,G) mit Kartoffeln	Pizza ^{(16,(A,A1,G,c,i,j))} mit Schinken ^(2,3) und Salami ^(2,3)
Freitag	X	Kartoffelpuffer ^(3,5,L,j) mit Apfelmus ⁽³⁾ [La]	Putenrahmschnetzeltes ^{(16,(A,A1,G,I,c,j))} mit Pilzen und Kartoffeln, dazu Salat	Zucchini-Hackfleischpfanne ^(21,A,A1,I,c,g,j) mit Kartoffeln ^[La]

Wochenangebot:

Eier^(C) in Senfsoße^(16,A,A1,G,I,J,c) mit Kartoffeln

Änderungen vorbehalten. Das JOS-Küchenteam wünscht guten Appetit!

gelb hinterlegt = lactosefreies Gericht

(S) – mit Schweinefleisch

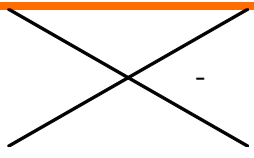
(R) – mit Rindfleisch

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 5 – geschwefelt, 8 – Phosphat, 12 – enthält eine Phenylalaninquelle, 16 – mit Milchzucker, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch, 22 – Formfleisch

Kennzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makademanüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere

Kennzeichnung Spuren: a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf

Speiseplan für die Woche vom 18.06.18 bis 22.06.18

	Menü 1 Suppe 3,55 Euro	Menü 2 Vegetarisch 3,90 Euro	Menü 3 Fisch/Geflügel 5,15 Euro	Menü 4 Fleisch 4,85 Euro
Montag	Weiße Bohnensuppe (A,A1,I,c,g,j)[La]	Blumenkohl- röschen ^(I,a,c,g,j) in Sauce Hollandaise (16,C,G,I) , dazu Kartoffeln	Hähnchenschnitz- el ^(A,A1,C) mit Soße ^(A,A1,I,c,g,j) , Erbsengemüse und Pommes ^[La]	Gebratene Knackwurst ^(2,3,i,j) mit Grünkohl (16,A,A1,G,I,c,j) und Kartoffeln
Dienstag	Weiße Bohnensuppe (A,A1,I,c,g,j)[La]	Milchreis ^(16,G) mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ⁽³⁾	Schollenfilet ^(A,A1,D)) mit Senfsoße ^(16,A,A1,G,I) , ^(J,c) und Kartoffeln, dazu Krautsalat	Rostbrät ^(J) mit Zwiebeln und Bratkartoffeln ^[La]
Mittwoch	Kartoffel- suppe ^(A,A1,I,c,g,j)	Buttergemüse- Reispfanne (16,A,A1,G,I,c,j) mit Tomaten- soße ^(A,A1,I,c,g,j)	Gebratene Forelle ^(A,A1,D,I,c,g,j) „Müllerin Art“ mit Kartoffeln, dazu Salat ^[La]	Hackbraten ^(3,21,S) , ^(A,A1,C,i,j) mit Bratensoße (A,A1,I,c,g,j) , Buttergemüse (16,G,I,a,c,j) und Kartoffeln
Donners- tag	Kartoffel- suppe ^(A,A1,I,c,g,j)	Kartoffelgratin ^(16, G) mit Grillgemüse	Tilapiafilet ^(D) mit Kräutersoße ^{16,(A, A1,G,I)} , Juliennegemüse ^(A, A1,I,c,g,j) und Reis	Rindergulasch ^{(A,A1} , ^{I,c,g,j)} mit Rotkohl ^(A,A1) und Klößen ^{(2,3,A,A1,L)[La}]
Freitag		Rührei ^(C) mit Gurkensalat und Kartoffeln ^[La]	Hähnchenstreifen mit Nudelsalat ^(16,A,A1, G,I,c,j)	Toskanabällchen ⁽ ^{21,A,A1,I,c,g,j)} auf Reis ^[La]

Wochenangebot:

Penne^(A,A1) Bolognese^(21,A,A1,I,c,g,j)

Änderungen vorbehalten. Das JOS-Küchenteam wünscht guten Appetit!

geln hinterlegt = lactosefreies Gericht

(S) – mit Schweinefleisch

(R) – mit Rindfleisch

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 -Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - Phosphat, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 16 - mit Milchzucker, 21 - hergestellt aus zerkleinertem Fleisch, 22 - Formfleisch

Kennzeichnung Allergene: A - glutenhaltiges Getreide, A1 - Weizen, A2 - Hafer, A3 - Roggen, A4 - Gerste, A5 - Dinkel, A6 - Kamut, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch[inkl. Lactose], H - Schalenfrüchte, H1 - Mandeln, H2 - Haselnüsse, H3 - Walnüsse, H4 - Kaschunüsse, H5 - Pekannüsse, H6 - Paranüsse, H7 - Pistazien, H8 - Makademianüsse, H9 - Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Sulfide, M - Lupine, N - Weichtiere

Kennzeichnung Spuren: a - glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch[inkl. Lactose], h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf,

Speiseplan für die Woche vom 25.06.18 bis 29.06.18

	Menü 1 Suppe 3,55 Euro	Menü 2 Vegetarisch 3,90 Euro	Menü 3 Fisch/Geflügel 5,15 Euro	Menü 4 Fleisch 4,85 Euro
Montag	Nudelsuppe ^(A,A1,C, I,g,j)	Gebackene Champignon- köpfe ^(A,A1,C) mit Salatvariation	Hühnerfrikassee ^(16,A,A1,G,I,c,j) mit Reis und Rohkost	Römerbraten ^(2,3,4,S,i,j) mit Letscho ^(A,A1,I,c,g,j) und Bratkartoffeln
Dienstag	Nudelsuppe ^(A,A1,C, I,g,j)	Vegetarische Pizza ^(16,A,A1,G,c)	Putensteak mit Mischgemüse ^(A,A1,I,c,g,j) und Kartoffeln ^[La]	Leberragout ^(16,A,A 1,G,I,c,j) mit Kartoffelpüree ^(16, G,L)
Mittwoch	Soljanka ^{(2,3,A1,I,c,g, j)[La]}	Germknödel ^(2,16,A, A1,C,F,G,H1,H7,h) mit Vanillesoße ^(16,G)	Gedünstetes Seelachsfilet ^(A,A1, D,I,c,g,j) mit Spinat ^(A,A1,I,c,g,j) und Kartoffeln ^[La]	Schnitzel „Jäger Art“ ^(16,A,A1,G,I,c,j) mit Kroketten und Salat
Donnerstag	Soljanka ^{(2,3,A1,I,c,g, j)[La]}	Kartoffel- Blumenkohl- Auflauf ^(16,G,I,a,c,j)	Putenschnitzel ^(A,A1,C) mit Soße ^(A,A1,I,c,g,j) , buntem Gemüse [Brokkoli, Bohnen, Möhren] ^(I,a,c,g,j) und Kartoffeln	Schichtkraut ^(A,A1,I ,c,g,j) mit Kartoffeln ^[La]
Freitag	X	Grießbrei ^(16,A,A1,G) mit warmer Fruchtsoße	Backfisch ^(A,A1,C,D,J)) mit Remoulade ^(16,G) und Bratkartoffeln	Penne ^(A,A1) Carbonara ^(16,A,A1, G,I,c,j)

Wochenangebot:

Kartoffeln mit Quark^(16,G)

Änderungen vorbehalten. Das JOS-Küchenteam wünscht guten Appetit!

gelb hinterlegt = lactosefreies Gericht

(S) - mit Schweinefleisch

(R) - mit Rindfleisch

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - Phosphat, 12 - enthält eine Phenylalaninquelle, 16 - mit Milchezucker, 21 - hergestellt aus zerkleinertem Fleisch, 22 - Formfleisch

Kennzeichnung Allergene: A - glutenhaltiges Getreide, A1 - Weizen, A2 - Hafer, A3 - Roggen, A4 - Gerste, A5 - Dinkel, A6 - Kamut, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch[inkl. Lactose], H - Schalenfrüchte, H1 - Mandeln, H2 - Haselnüsse, H3 - Walnüsse, H4 - Kaschunüsse, H5 - Pekannüsse, H6 - Paranüsse, H7 - Pistazien, H8 - Makademianüsse, H9 - Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Sulfide, M - Lupine, N - Weichtiere

Kennzeichnung Spuren: a - glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch[inkl. Lactose], h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf,