

VESPER-SPEISEPLAN

WOCHE: 01.12.2023



GESUND
LECKER
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

	MONTAG	Dienstag	MITTWOCH	Donnerstag	FREITAG
VESPER 1					Obsteller [BIO-Banane, BIO-Orange] mit Naturjoghurt-Dip^G  
VESPER 2					½ Milchbrötchen ^{A,A1,C,G,M,f} mit Butter ^G 

WIR SITZEN
ZUSAMMEN, DER
TISCH IST GEDECKT,
WIR WÜNSCHEN UNS,
DAß ES ALLEN GUT
SCHMECKT
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchzucker, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch
Kennzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamianüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere
Kennzeichnung Spuren: a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere











VESPER-SPEISEPLAN

WOCHE: 04.12.2023 bis 08.12.2023



GESUND
LECKER
BIO



	MONTAG	Dienstag	MITTWOCH	Donnerstag	FREITAG
VESPER 1	Kekse ^{A,A1,A2,A5,c,f,g,h,i,k} mit Dinkel und Hafer im Tiermotiv, dazu BIO-Kohlrabisticks 	Roggenbrötchen ^{A,A1,A3,A4,F,G,c,i,k} mit Frischkäse ^G „natur“, dazu BIO-Kresse 	Knäckebrot ^{A,A3,K,a,g} „Sesam“ mit Butter ^G und Bananscheiben 	Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h} mit Butter ^G und Gouda ^G , dazu Gemüse-Mikado ^G [Paprika, Möhre] 	Filichen „ballaststoffreich“ ^{A,A1,A2,F,G} mit Butter ^G und Erdbeerkonfitüre 
	Alternative für Krippenkinder: BIO - Gurkensticks	Alternative für Krippenkinder: Weißbrot ^{AA1}	Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}	Alternative für Krippenkinder: Roggenmischbrot ^{AA1A3}	
VESPER 2	Weizen-Knusperbrot ^{A,A1,g} mit Hummus ^K [Kichererbsenaufstrich] und Putenbrust ^{2,3} 	Lebkuchen ^{A,A1,F,G,c,e,h,k,m} 	Getreideringe mit Fruchtgeschmack ^{A,A1,A2,e,f,g,h,k} dazu Milch ^G 	$\frac{1}{2}$ Laugenbrezel ^{A,A1,A4,C,G,M,f} mit Gurkenstreifen 	Zitronenkuchen ^{A,A1,C,G,h} 

WIR SITZEN ZUSAMMEN, DER TISCH IST GEDECKT, WIR WÜNSCHEN UNS, DAß ES ALLEN GUT SCHMECKT
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

Kenzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchzucker, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch
Kenzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamianüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere
Kenzeichnung Spuren: a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere

VESPER-SPEISEPLAN









WOCHE: 11.12.2023 bis 15.12.2023



GESUND
LECKER
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

	MONTAG	Dienstag	MITTWOCH	Donnerstag	FREITAG
VESPER 1	Vollkornkekse A,A1,A2,C,F,G dazu ½ Kiwi	BIO-Sonnenblumen-vollkornbrot ^{A,A3,f,g,h,k} mit gelbem Linsenaufstrich ^{K,a} und Gurkenscheiben	Haferflocken ^{A,A2} [extra zart] mit Milch ^G , dazu BIO-Apfelscheiben	Dinkelstangen ^{A,A5,K,g} mit Kräuterquark-Dip ^G und Möhrensticks	Vollkornbrot A,A1,A2,A3,e,f,g,h mit Ananasfrischkäse ^G , dazu Orangenspalten
					
		Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}		Alternative für Krippenkinder: Paprikastreifen	
VESPER 2	Knäckebrot ^{A,A1,A3,A5} „Dinkel“ mit Butter ^G , Bierschinken ^{2,3,i,j} und BIO-Kresse	Eierplätzchen ^{A,A1,C,F,g,h} mit Vanille-Quarkspeise ^G	Roggenmischbrot ^{A,A1,A3} mit Frischkäse ^G „natur“ und Tomatenstücken	Mehrkornbrötchen A,A1,A2,A3,A4,K,c,f,g mit Butter ^G und Emmentaler ^G	Spekulatius ^{A,A1,g,h}
					
	Alternative für Krippenkinder: Roggenmischbrot ^{A,A1,A3}			Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}	

WIR SITZEN
ZUSAMMEN, DER
TISCH IST GEDECKT,
WIR WÜNSCHEN UNS,
DAß ES ALLEN GUT
SCHMECKT
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

Kenzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchsüßholzwurzel, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch
Kenzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamianüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere
Kenzeichnung Spuren: a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere

VESPER-SPEISEPLAN

WOCHE: 18.12.2023 bis 22.12.2023



GESUND
LECKER
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

	MONTAG	Dienstag	MITTWOCH	Donnerstag	FREITAG
VESPER 1	Vollkorn-Knusperschnitte mit körnigem Frischkäse^G und Tomatenscheiben <small>A,A1,A3,g</small>	Quinoa-Kakaokekse <small>A,A1,c,f,g,h</small> dazu BIO-Satsuma [Zitrusfrucht]	Kräuterquark^G mit BIO-Kohlrabisticks, dazu Dinkel-Sesam-Cracker <small>A,A5,F,K,c,g,h,i</small>	Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h} mit Hummus^K [Kichererbsenaufstrich], dazu Edamer^G	Obststeller [Birne, Banane] mit Naturjoghurt-Dip^G
			Alternative für Krippenkinder: BIO-Gurkensticks		
VESPER 2	Schokoflakes mit Milch^G <small>A,A1,A4,e,f,g,h</small>	Roggenmischbrot^{A,A1,A3} mit Butter^G und Geflügel-Salami^{2,3}	Lebkuchen-Allerlei <small>A,A1,C,F,G,e,h,k,m</small>	Mehrkornbrot^{A,A2,A3,A4,K,f,g,h} mit Butter^G und grober Mettwurst^{2,3,i,j}, dazu Senfgurke¹	Stracciatella-Rührkuchen <small>A,A1,C,G,h</small>
				Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}	

WIR SITZEN ZUSAMMEN, DER TISCH IST GEDECKT, WIR WÜNSCHEN UNS, DAß ES ALLEN GUT SCHMECKT
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

Kenzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchsüßholzwurzel, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch
Kenzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamianüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere
Kenzeichnung Spuren: a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere

VESPER-SPEISEPLAN

WOCHE: 25.12.2023 bis 29.12.2023



GESUND
LECKER
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

	MONTAG	Dienstag	MITTWOCH	Donnerstag	FREITAG
VESPER 1			Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h} mit Butter^G dazu Leerdamer ^G und ½ BIO-Banane	½ Laugenbrezel ^{A,A1,A4,C,G,M,f} dazu Paprikastreifen	Joghurtdrink^G [Joghurt + Milch], dazu Apfelscheiben
VESPER 2			½ Milchbrötchen ^{A,A1,C,G,M,f} mit Butter^G	Maiswaffeln ^f mit körnigem Frischkäse ^G und BIO-Kresse	Bauern-Rodon ^{A,A1,C,g,h}

WIR SITZEN
ZUSAMMEN, DER
TISCH IST GEDECKT,
WIR WÜNSCHEN UNS,
DAß ES ALLEN GUT
SCHMECKT
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchzucker, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch
Kennzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamianüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere
Kennzeichnung Spuren: a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere